

# Hier bekommst du Hilfe!



Wenn es dir mal schlecht geht, kannst du hier Hilfe finden:

**JaS – Sie hört dir zu, wenn du Streit hast oder dich ärgerst.**



**Name:** Frau di Gaeta



**Raum:** gegenüber dem Sekretariat



**Name:** Frau Piniei



**Raum:** neben dem Lehrerzimmer



**Schulpsychologin – Sie hilft dir, wenn du traurig bist oder Sorgen hast.**



**Name:** Frau Semerad-Kronthaler



**Raum:** gegenüber der 3a

**Nummer gegen Kummer – Wenn du jemanden zum Reden brauchst.**



**Telefon:** 116 111 (kostenlos)



**Wann:** Montag bis Samstag von 14 bis 20 Uhr



Es ist mutig, Hilfe zu holen.  
Du bist nicht allein!

